



# Vers l'autonomie

*Vie Autonome Péninsule Acadienne  
Automne 2009*



## Dans ce numéro :

|                        |   |
|------------------------|---|
| Souper de Noël         | 1 |
| Mot de la direction    | 2 |
| Mot du président       | 3 |
| Conseillers à l'emploi | 4 |
| Remerciements          | 5 |
| Activités              | 6 |
| Page détente           | 7 |
| Un peu de tout         | 8 |

## Les employés et membres du conseil d'administration

**vous invite à venir célébrer les  
10 ans de VAPA  
à votre souper de Noël  
suivi d'une danse**

**le 29 novembre 2009**

**à 16 heures au**

**Club de l'Âge d'or de Shippagan**

*Si vous avez besoin d'un moyen de transport ou confirmer  
votre présence  
communiquez avec Isabelle Power au 336-1302*

**Bienvenue à tous les membres!**

## Courriels :

- Ghislain Doiron,  
Directeur

[Ghislain.doiron@cvapa.ca](mailto:Ghislain.doiron@cvapa.ca)

- Mélanie Benoit,  
Conseillère à l'emploi et à la  
formation

[Melanie.benoit@cvapa.ca](mailto:Melanie.benoit@cvapa.ca)

- Isabelle Power,  
Conseillère à l'emploi et à la  
formation

[Isabelle.power@cvapa.ca](mailto:Isabelle.power@cvapa.ca)

- Réception  
[info@cvapa.ca](mailto:info@cvapa.ca)

- Site Web,  
[www.cvapa.ca](http://www.cvapa.ca)

# Vers l'Autonomie ...

## Mot de la direction



*Ghislain Doiron*  
*Directeur*

Depuis le 14 septembre 2009, le Conseil d'administration de Vie Autonome Péninsule acadienne m'a embauché comme directeur.

C'est avec plaisir que j'ai accepté de relever le défi de la gestion et du développement du Centre.

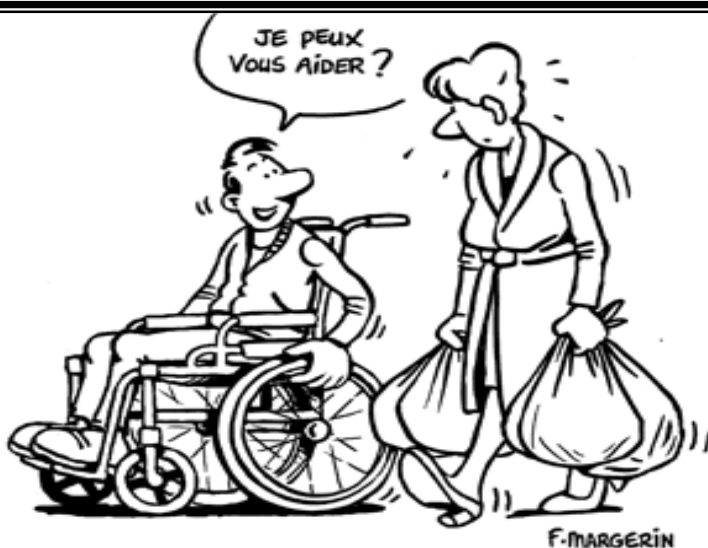
Dès mon arrivée en poste, j'ai rapidement constaté qu'un travail colossal avait été accompli par l'ancienne directrice, Émilie Haché, ainsi que la directrice intérimaire Karen Lanteigne.

Au nom des employés de *Vie Autonome Péninsule Acadienne Inc.* et en mon nom personnel, je tiens à vous remercier de votre engagement ainsi que votre implication auprès des personnes handicapées dans différents dossiers.

Ma mission est de maintenir et de développer un centre de ressources afin que notre clientèle atteigne le plus haut niveau de vie autonome possible en offrant les quatre (4) programmes de base mandatés par Vie Autonome Canada. De plus, je me donne comme mandat de construire une nouvelle vision de VAPA axée sur le marketing. Afin d'être connu comme un centre de premier plan, nous devons avoir une meilleure visibilité.

Pour ce faire, nous allons nous positionner stratégiquement à travers la Péninsule acadienne en organisant des activités et des conférences, en siégeant sur des comités stratégiques et en adoptant une attitude proactive avec les différents paliers gouvernementaux.

J'aimerais aussi profiter de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuses fêtes et que l'année 2010 vous apporte les plus belles choses possibles.



*Les 5 sens des personnes handicapées sont touchés mais c'est un 6e qui les délivre;  
bien au-delà de la volonté, plus fort que tout,  
sans restriction, ce 6e sens qui apparaît, c'est  
simplement l'envie de vivre*

*« parole de la chanson Sixième sens »*



# Vers l'Autonomie ...



*Président*  
*Arisma Losier*

## *Mot du président*

L'automne s'achève peu à peu, laissant place à l'hiver qui s'en vient à grands pas. Ce changement de saison va nous conduire à Noël, cette période de fêtes et de réjouissances, et tout particulièrement à notre souper de Noël du 29 novembre, une rencontre fraternelle et de partage pour tous les membres de VAPA.

Au mois de juin dernier, le conseil d'administration m'avait confié avec deux autres personnes du comité d'embauche, Mme Madeleine Archer et M. Gregory D'Souza, la lourde responsabilité de choisir une nouvelle direction générale, suite au départ d'Émilie Haché, et de combler le poste de conseiller à l'emploi pour remplacer Patrice Ferron, qui occupe maintenant le poste d'agent communautaire avec la GRC.

Je veux remercier Mme Archer et M. D'Souza pour leur collaboration et leur excellent travail au sein du comité d'embauche qui nous ont permis d'embaucher notre nouveau directeur général, Ghislain Doiron et notre nouvelle conseillère à l'emploi, Mélanie Benoit. M. Doiron, qui possède de grandes compétences en technologie et en gestion de projets, nous arrive avec une importante expérience de travail avec le ministère du Mieux-Être, du Sport et de la Culture qui lui a permis de développer le programme portant sur le suicide tout en rencontrant plusieurs groupes anglophones et francophones de la province. Mme Benoit détient un baccalauréat en service social et de solides compétences en orientation. Ces deux personnes sont déjà en fonction depuis le mois de septembre et ont très bien réussi leur période d'orientation pour relever les défis de VAPA.

Je désire remercier Karen Lanteigne pour l'excellent travail qu'elle a accompli à la direction par intérim, de février à septembre. Nous souhaitons la bienvenue à Isabelle, qui nous revient après un congé de maternité au poste de conseillère à l'emploi pour le programme *Cheminement vers l'emploi*.

Du 22 au 24 octobre dernier, j'ai assisté, à titre de président de VAPA et de représentant du Nouveau-Brunswick, à l'assemblée générale annuelle de Vie Autonome Canada qui se tenait à Toronto. Faisant partie du conseil d'administration, la majeure partie de ces journées furent consacrées à des réunions administratives. Néanmoins, j'ai assisté le vendredi matin à un forum de discussion sur la structure de fonctionnement de la vie autonome.

Je crois que cette AGA a permis aux participants de constater que Vie Autonome Canada est à la croisée des chemins et qu'il est primordial d'effectuer une planification stratégique permettant de répondre, entre autres, aux trois questions suivantes : Quelle différence essayons-nous de faire? À quoi devrions-nous allouer nos ressources? Quelles devraient être nos priorités?

En ce temps des Fêtes qui approche, je me joins aux membres du conseil d'administration pour témoigner toute notre gratitude à tous ceux et celles qui contribuent au développement de VAPA et vous offrir nos souhaits les plus chaleureux de bonheur, santé et prospérité pour Noël et l'Année nouvelle!

*Plus grand est l'obstacle, plus grande est la gloire de le surmonter!*  
*«Molière»*



# Vers l'Autonomie ...



## Vos conseillères à l'emploi et à la formation



*Mélanie Benoit*  
*Conseillère à l'emploi et*  
*à la formation*

Nouvellement graduée en travail social de l'Université de Moncton, je suis à mon premier emploi avec VAPA depuis septembre 2009. Au cours des dernières années, mon baccalauréat m'a tout de même permis d'acquérir de nombreuses connaissances avec mes stages en Santé mentale et en Traitement des dépendances, et ce, en offrant de l'aide nécessaire pour combler les besoins de ces personnes de tout âge.

Comme conseillère à l'emploi, je suis aussi représentante de VAPA sur la Table de concertation pour contrer la violence conjugale et familiale dans la Péninsule acadienne. J'assure alors une représentativité pour les intervenants qui œuvrent auprès des personnes handicapées de la région au sein de ces comités. N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 336-1327 ou par courriel à l'adresse [melanie.benoit@cvapa.ca](mailto:melanie.benoit@cvapa.ca) si vous avez besoin d'aide à la formation ou à l'emploi.

Bonjour à tous!

Je suis bien heureuse d'être de retour au travail après cette belle année que je viens de vivre avec ma petite famille. Je suis de retour depuis le 2 novembre et je veux remercier Karen d'avoir mener à bien les objectifs du projet.

Je suis toujours disponible pour vous aider dans vos besoins en matière d'emploi, de formation et de travail autonome. Si vous avez un handicap quelconque et que vous avez besoin d'aide pour :

- Rechercher un emploi;
- rédiger votre CV;
- retourner aux études;
- créer votre propre entreprise et bien plus...

N'hésitez surtout pas à me contacter au 336-1302 ou par courriel à l'adresse [isabelle.power@cvapa.ca](mailto:isabelle.power@cvapa.ca). Au plaisir de vous revoir!



*Isabelle Power*  
*Conseillère à l'emploi et*  
*à la formation*

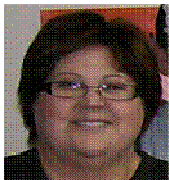
# Vers l'Autonomie ...



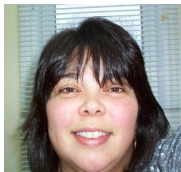
## Un GROS Merci!



**Patrice** a quitté VAPA au mois de septembre dernier pour un nouvel emploi. Nous désirons le remercier pour tout le travail effectué durant ses près de 4 ans avec nous. Patrice fut un employé modèle, serviable et toujours à l'écoute, tu manqueras beaucoup à tous. Bonne chance dans tes nouveaux défis!

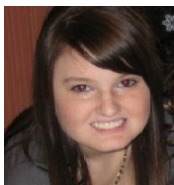


**Julie** a quitté VAPA à la fin septembre suite à la fin de son contrat. Nous désirons la remercier pour le beau travail effectué, surtout dans le domaine d'alimentation, où elle a pu offrir beaucoup d'information aux membres sur la santé et l'alimentation. Julie fut une employée prête à aider en tout temps, très amicale et excellente dans son domaine. Tout les membres et ses collègues la manqueront beaucoup, mais nous désirons lui souhaiter bonne chance dans ses nouveaux projets.



**Karen** a quitté VAPA à la fin octobre dû à la fin du congé de maternité d'Isabelle Power qu'elle remplaçait. Karen a aussi occupé le poste de directrice par intérim pendant plusieurs mois. Elle a accompli son travail avec minutie et application. Elle était bien aimé des membres et de ses collègues de travail. Elle va nous manquer et nous lui souhaitons bonne chance dans ses projets futurs.

*Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.  
«Confucius»*



Nous désirons aussi remercier Jessy Godin, notre stagiaire et employée de cet été pour le superbe travail effectué durant son séjour avec nous.

Nous croyons que l'entreprise qui l'embauchera sera très choyée d'avoir une employée si dévouée, créative, ponctuelle et amicale. Bonne chance dans tes projets futurs Jessy!!!



# ↳ Vers l'Autonomie ... ↳

## ✽ Activité Physique ✽

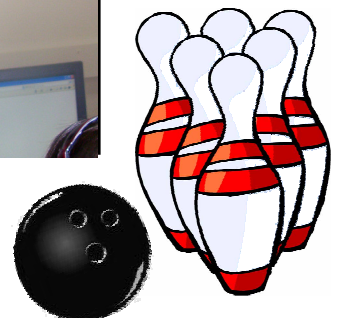


Nous avons eu une activité au centre en septembre dernier. Un jeux Wii fut loué et quelques membres ont joué aux quilles virtuelles.

Une activité bien mérité pour tous et surtout une opportunité pour rencontrer notre nouveau directeur, Ghislain Doiron et notre nouvelle conseillère à l'emploi, Mélanie Benoit.

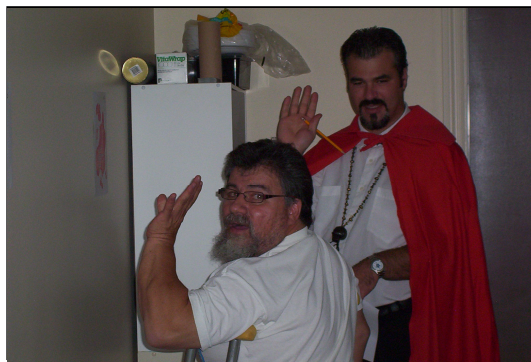
On invite tous nos membres à s'informer régulièrement sur les activités à venir. Nous organiserons au moins 2 activités par mois à partir de maintenant, soit au centre de VAPA ou à l'extérieur.

Un gros merci à tous ceux et celles qui viennent nous voir au centre régulièrement. N'oubliez pas que ces activités sont pour vous et ça permet de se faire de nouveaux amis.



# Vers l'Autonomie ...

## Halloween



La traditionnelle journée portes ouvertes eut lieu à l'Halloween au centre de VAPA.

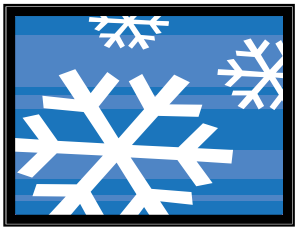
Plus d'une quinzaine de personnes se sont présentées au centre en cette occasion.

Plusieurs personnes sont venues déguisées et ont joué au bingo et ont fait le rallye préparé par les employés.

Les membres se sont beaucoup amusés et ont profité de l'occasion pour se sucrer le bec.

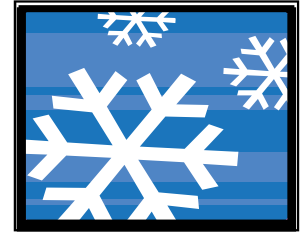
Joyeuse Halloween!





# Vers l'Autonomie ...

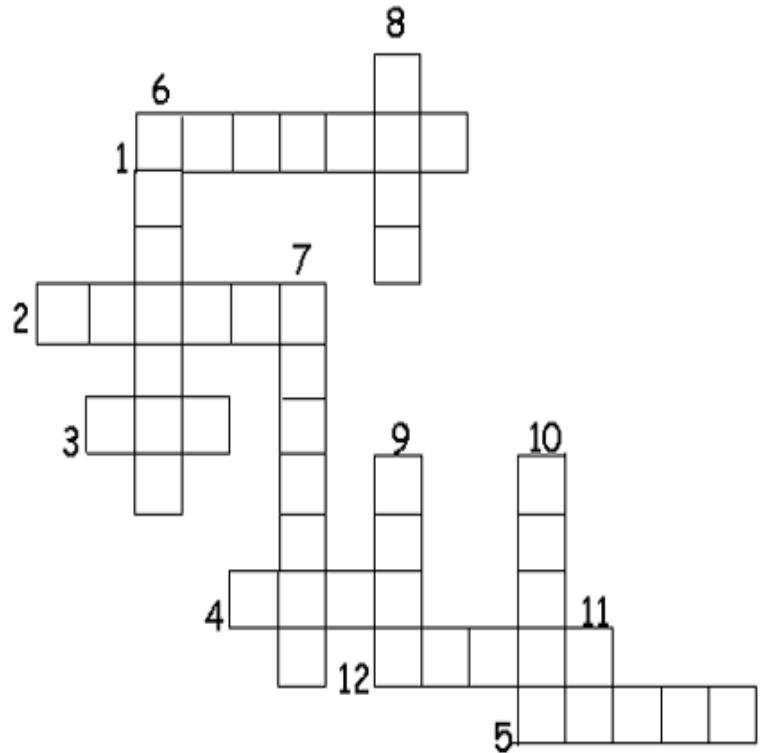
## Page détente



### Mots mystère de Noël

Trouver les lettres manquantes

1. C \_ \_ N T D \_ N \_ \_ L
2. D \_ C \_ \_ B R \_
3. R \_ N \_ E
4. \_ E \_ G \_
5. T \_ A Î \_ \_ A \_
6. A \_ B \_ E
7. J \_ \_ E \_ S
8. B \_ S \_ \_ I \_



Comment fait-on pour entrer 2 Pères Noël dans le réfrigérateur?

*Réponse*  
C'est impossible! Il existe seulement 1 Père Noël.

Mon premier est une voyelle.

Mon deuxième est une couleur.

Mon tout est une saison.

*Réponse: Hiver (i + vert)*

### DÉFINITIONS



1. "Petit papa Noël" en est une très célèbre.
2. On y met les personnages de Noël.
3. Plante aux boules blanches et aux feuilles vertes. Au ..... l'an neuf!
4. La ..... du nouvel an suit de près la ..... de Noël.
5. Elle est froide et recouvre la nature de son beau manteau blanc.
6. On en offre beaucoup à Noël.
7. Elles peuvent être filantes.
8. Attention mes feuilles vertes piquent !
9. Le vingt-cinq décembre.
10. Tu le décores avec des guirlandes.
11. Devant pas.
12. Petit personnage imaginaire et très malin. ( dans les contes de fées )





## Un peu de tout !

### Web pour tous à Miscou!

#### Du nouveau au Centre d'accès à Miscou

Nous offrons maintenant le service d'accès

à l'ordinateur et Internet

pour les personnes avec motricité réduite, problèmes de vue et personnes qui ne savent pas lire ou écrire.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec

Cindy - 344-3132.

Au plaisir de vous voir!

**Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA ? Si oui, téléphonez nous au 336-1300. MERCI!**



Nouveaux membres  
Nous avons eu 7 nouveaux membres depuis la publication du dernier bulletin.

**Nous sommes maintenant plus de 400 membres!**

Félicitation à tous pour votre dévouement et fierté de faire partie de la famille de Vie Autonome Péninsule acadienne et de supporter et défendre les droits qui nous reviennent à tous!

VAPA est maintenant sur Facebook!

Mais pour ceux qui n'ont pas l'Internet, on vous demande la question suivante :

Quelles genre d'activités aimeriez-vous faire durant la prochaine année ?

**Donnez-nous vos idées!**

**336-1300**

*VAPA tient à remercier l'ACA pour l'impression du présent bulletin.*

**Merci!**



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.  
Voir au-delà du handicap

Canada

200-C, boulevard J.-D.-Gauthier  
Shippagan, Nouveau-Brunswick E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304

Télécopie : (506) 336-1322

Courriel : info@cvapa.ca

Site Web : www.cvapa.ca

## Recettes

### Recette 1 - Saucisses à l'érable

2 saucisses  
1 tasse de sirop d'érable

#### Préparation

Tout simplement faire mijoter les saucisses dans le sirop d'érable pendant 10 minutes, en faisant attention à ce qu'elles ne gonflent pas trop.

### Recette 2 - Mousse d'Avocat

1 AVOCAT BIEN MUR COUPÉ EN PETITS MORCEAUX  
50 G DE CRÈME LIQUIDE  
1 CUILLÈRE à CAFÉ DE JUS DE CITRON  
SEL POIVRE BLANC

#### Préparation

Mélanger tous les ingrédients dans un malaxeur et mélanger pour obtenir une crème. C'est fini on peut servir 4 portions!

#### Suggestion:

*Si vous n'aimez pas la viande blanche sèche de la dinde, faite la cuire sur la poitrine, les pattes en l'air dans votre rôtissoire. Vous aurez une viande blanche très juteuse à cause de la graisse naturelle de la dinde qui si logera!*