

Vers l'Autonomie
 Vie Autonome Péninsule Acadienne
 Hiver 2011



Ghislain Doiron

Mot du Directeur général

En ce début d'année, j'aimerais vous souhaiter, en mon nom personnel et en celui de l'équipe de VAPA, une bonne et heureuse Année 2012. J'ai le plaisir de m'adresser à vous, chers membres, dans ce bulletin d'hiver afin de vous communiquer les belles initiatives que l'équipe de VAPA a prises au cours des derniers mois.

Les sessions de groupe du programme REEI, Régime enregistré d'épargne invalidité, sont maintenant terminées, j'aimerais souligner l'excellent travail de Julie Haché qui a complété les sessions de groupes le 22 décembre 2011. Les sessions individuelles sont encore disponibles au centre de Vie Autonome Péninsule Acadienne, ces derniers seront administrées par moi-même. Nous sommes très satisfaits des résultats du programme et nous désirons remercier tous les membres pour leur participation à ces importantes sessions d'information qui seront très bénéfiques pour chacun de vous et vous aideront à planifier pour le future.

Le conseil d'administration et l'équipe de VAPA est très fier de vous annoncer que le centre a reçu un nouveau programme du ministère des Ressources humaines et Développement des compétences Canada soit le Service Accru à l'Emploi, une continuité du programme de Cheminement Vers l'Emploi. Ce programme nous permettra de rapatrier notre collègue Alphonse Savoie à titre de conseiller à l'emploi.

J'aimerais vous rappeler que notre service d'aide à l'emploi et à la formation est toujours disponible par l'entremise de notre conseillère à l'emploi Janie Gosselin. N'hésitez pas à venir la rencontrer.

Soyez assurés que notre mission première est de travailler sans relâche à l'épanouissement des personnes handicapées de la Péninsule Acadienne par l'entremise de nos services et programmes.

En terminant, je désire remercier toutes les personnes qui ont contribué à faire de notre 12^e souper de Noël un franc succès! Aussi, j'en profite pour vous souhaiter une joyeuse St-Valentin remplie d'amour.



Canada

Dans ce numéro :

Mot du directeur	1
RIC-PA	2
Mot de la présidente	3
La Saint-Valentin	3
Prévenir l'infiltration d'eau au printemps	4
Conseillers à l'emploi	5
Réseau Mieux-être	5
Info-Techno	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Courriels :

Ghislain Doiron,
 Directeur
Ghislain.doiron@cvapa.ca

Janie Gosselin,
 Conseillère à l'emploi et à la formation
Janie.gosselin@cvapa.ca

René Haché
 Réception
info@cvapa.ca

- Site Web,
www.cvapa.ca



Un système de transport péninsulaire?

Un nouvel organisme a vu le jour récemment. Comme son nom l'indique, le Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne (RIC-PA) se veut d'encourager toute initiative envers l'inclusion des gens dans la société, tout en respectant le rôle provincial soit de réduire ultimement la pauvreté dans la péninsule acadienne. Vous conviendrez, la pauvreté n'est pas nécessairement monétaire, mais elle est aussi fonctionnelle c'est-à-dire qu'une personne peut n'avoir pas les moyens, les ressources, les occasions, les outils pour acquérir et maintenir son autonomie et s'intégrer à la communauté. Voilà pourquoi, sous l'égide de la SIES (Société d'Inclusion Économique et Sociale), organisme provincial qui chapeaute tous les 12 RIC de la province et dont son président provincial est nul autre que notre Léo-Paul Pinet, directeur général du Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne inc, le RIC-PA a été demandé d'établir dans chacune des régions, des priorités afin d'essayer de prévenir et d'éradiquer le plus possible cette pauvreté qui empêche les individus d'être actifs et prendre leur place dans la société.

Un conseil d'administration composé de gens de plusieurs secteurs (des affaires, du municipal, du gouvernement, de citoyens ayant vécu la pauvreté et d'organismes, (dont l'un des représentants est votre directeur, M. Ghislain Doiron) a établi 5 priorités, soit le transport, le logement convenable et abordable, la littératie et numératie, le renforcement des secteurs sans but lucratif et l'éducation communautaire.

Le 28 novembre dernier, lors d'un Forum de réflexion regroupant plus de 75 personnes, le transport est ressorti la principale des 5 priorités. Madame Irène Savoie fut engagée consultante pour voir à la faisabilité de scénarios de transport sur un territoire réparti sur une cinquantaine de DSL et de 14 municipalités et aussi vaste de 2150 km carrés avec une population de plus de 50 000 personnes. Ses conclusions sont vivement attendues à la fin février. Déjà, quelques recommandations sont ressorties dans les entrevues de Mme Savoie dans les médias. Les modèles de transport devront avant tout de répondre, selon Mme Savoie, à des "besoins" réels et précis. Compte tenu des spécificités du territoire, un service de transport "multimodal" devra certainement être considéré c'est-à-dire qu'on devra certainement envisager d'avoir plusieurs façons de transporter les gens soit par covoiturage, par transport en commun, et en fonction d'un répartiteur et de l'engagement bénévole. C'est tout un défi péninsulaire, prétend Mme Savoie. Il faudra la collaboration, la participation et l'engagement de tout le monde pour rendre ce service disponible, y compris les municipalités, le gouvernement, les entreprises et les concitoyens. Il faudra mettre l'accent sur l'avantage "social" et non de "rentabilité" dans un but de briser l'isolement, encourager l'autonomie et la solidarité dans nos communautés.

Voici un bel exemple du rôle que peut rendre le RIC-PA. Il se veut un organisme pouvant entreprendre des actions concrètes. Dans un proche avenir, il est appelé à devenir un pôle d'attraction ou de référence péninsulaire, complémentaire aux ressources déjà existantes et partenaires avec les organisations qui veulent travailler dans une même et unique direction pour essayer de vaincre la pauvreté. Le coordonnateur du RIC-PA est M. Rémi Hébert et son bureau est situé en plein centre de la Péninsule acadienne, soit dans les bureaux de l'aéroport à Pokemouche. Vous pouvez le rejoindre au 336-7557.



Mot de la présidente

La campagne de financement suit son cours, elle prendra fin le 24 février 2012 avec une danse ici au centre de VAPA. Nous aurons le plaisir d'accueillir DJ Marcel Mallet qui animera la soirée avec de la musique rythmée. Nous désirons remercier Gérard Lemay de Canadian Tire qui nous a commandité le foyer électrique. Nous remercions Jean-Gérard Chiasson de Chiasson électronique pour nous avoir commandité le portable ainsi que Mathieu Mailhot de 2Mdistribution pour avoir commandité la caméra. Le conseil d'administration ainsi que l'équipe de VAPA se joignent à moi afin de féliciter tous les membres qui ont participé à cette campagne de financement, votre dévouement est l'essence qui nous motive à faire de VAPA un centre de premier plan dans la Péninsule acadienne.

La Saint-Valentin dans le monde

Le 14 février, c'est la Saint-Valentin, la fête de l'amour. On la célèbre au Canada, aux États-Unis, en France, en Angleterre, en Argentine, au Japon et en Chine.

Peu importe le pays, il y a de grandes ressemblances dans la façon de souligner la Saint-Valentin. Le chocolat, les mots doux, les fleurs, les cadeaux et les soupers au restaurant restent les plus populaires.

Il y a aussi des différences importantes. Au Japon, ce sont les femmes qui offrent les chocolats. En retour, le 14 mars, les garçons donnent un présent à l'élu(e) de leur cœur. En Thaïlande, des couples se rassemblent pour se marier. En Chine, les gens plus âgés restent fidèles à leurs traditions. Ils offrent à leur amoureux un objet qu'il portera sur lui: un médaillon, un mouchoir en soie, une ceinture, etc.

Plusieurs personnes critiquent l'aspect de plus en plus commercial de cette fête. C'est vrai! Pourquoi est-ce qu'on ne se dirait pas tout simplement « Je t'aime » en se regardant dans les yeux? Et pas seulement le 14 février...



Source: http://www.radio-canada.ca/jeunesse/explorateur/passeport/reportages.asp?no_reportage=5972&page=

Prévenir les infiltrations d'eau au printemps

Les infiltrations d'eau ne sont pas des inondations. On ne peut faire de miracle pour les maisons situées dans des zones inondables. Les problèmes d'infiltration surviennent surtout au printemps au moment de la fonte de la neige qui s'entassait sur le terrain.

Les gouttières

Dans le même ordre d'idées, il est important d'éloigner de la maison l'eau de pluie qui coule dans les descentes de gouttière. Des milliers de litres prennent ce chemin chaque année. Ici, la solution est relativement simple et peu coûteuse. Il suffit d'éloigner cette eau en plaçant à la sortie des descentes de gouttière soit une dalle de béton en pente, soit une section horizontale de tuyau de descente qui fera le même travail.

Là où il n'y a pas de gouttière, évitez de placer des plates-bandes le long des fondations. Une surface gazonnée permet de mieux évacuer l'eau loin des fondations.

Le patio et l'entrée de garage

Si la pente négative d'un patio en béton provoque l'écoulement de l'eau vers la maison et l'infiltration dans les fondations, on pourra corriger le problème en ajoutant une épaisseur de béton armé qui inversera la pente.

Pour les entrées de garage à pente négative, on devra creuser un drain au bas de la pente et relier ce dernier à la tranchée drainante qui ceinture la maison.

Les fissures

Nous l'avons dit dès le début, pour prévenir les infiltrations, on doit tout faire pour éloigner l'eau des fondations. Malheureusement, il est très difficile, voire impossible, d'éliminer l'eau à 100% dans le sol. Une fois les mesures de prévention prises, on doit éliminer les voies d'accès que l'eau emprunte pour envahir le sous-sol: les fissures.

Les très petites fissures peuvent être colmatées par l'application d'un enduit. On trouve ces enduits dans les centres de matériaux. Les fissures plus importantes devront être scellées dans toute l'épaisseur de la fondation par l'injection de la résine époxyde. Pour ce genre de travail, il vaut mieux demander l'aide d'un entrepreneur spécialisé. Les bricoleurs avancés peuvent le faire eux-mêmes en louant l'équipement dans un centre de location d'outils.

Le drain de plancher

Les sous-sols dont le plancher est plus haut que les égouts n'ont pas de pompe de puisard. Ils ont tout simplement un drain de plancher. Encore là, l'hiver, ces drains servent rarement. Il est donc bon de vérifier leur fonctionnement et de les déboucher s'il y a lieu. Cette vérification peut faire la différence entre un plancher mouillé et un sous-sol inondé.

La suite et autre conseil sur :

<http://www.rona.ca/rona/servlet/ContentServlet?assetId=195&langId=-2>

Voici vos conseiller à l'emploi et à la formation



Janie Gosselin

Bonjour à vous tous et Bonne année 2012!

En ce début d'année, je tenais à faire part aux étudiants et aux étudiantes qui furent admis ou qui sont en attente de leur admission pour septembre 2012, qu'ils et elles peuvent débiter leur demande de Stage d'emploi étudiant pour demain (SEED).

De plus, si vous avez besoin du Formulaire de demande de l'employeur relative aux emplois d'été pour étudiants, n'hésitez pas à me contacter. Il me fera plaisir de vous aider à ce sujet.

Comme à l'habitude, je suis toujours disponible pour vous aider si vous êtes à la recherche d'un emploi ou d'un retour éventuel aux études.

Vous pouvez me joindre au 336-1327 ou par courriel à: janie.gosselin@cvapa.ca.

Je vous souhaite une bonne rentrée collégiale et universitaire.

Le personnel et le conseil d'administration de VAPA
vous souhaite un très beau St-Valentin à tous ces membres



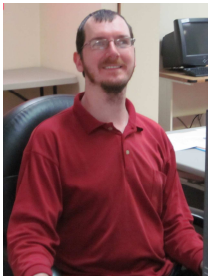
Le Réseau Mieux-être Péninsule acadienne vous invite à venir célébrer l'hiver avec nous!

Le dimanche 26 février prochain aura lieu la 5^{ième} édition de la journée mieux-être : **La Péninsule acadienne en fête!** et nous célébrerons l'hiver en grand à l'École Ola-Léger de Bertrand de 10h à 16h.

Depuis octobre 2010, les journées Mieux-être rassemblent la Péninsule acadienne et célèbrent le mieux-être. Plus de 2500 participants ont déjà pris part aux célébrations!!! Ces journées mieux-être saisonnières se déplacent dans divers communautés de la péninsule et sont entièrement gratuites avec repas inclus.

Tout comme les éditions précédentes, une grande variété d'activités extérieures et intérieures pour tous les goûts et tous les âges vous y attendent : Spectacle pour enfants avec Roland et Monsieur Crapaud, Conférence : Vivre avec passion par Janice Butler, Atelier de danse avec Monelle pour les 2 à 5 ans, Yoga, Conférence : Le parc écologique de la PA, Circuit d'exercices pour adultes, Danse traditionnelle, Origami, Les éléments hindous : connaissance de soi et équilibre énergétique, Musique, Kermesse, Baladi, Introduction à la gigue, Rallye extérieur, Projet artistique, Glissade, Patinoire, Clinique de siège d'auto, Coin photo, Feu de joie, Kiosque mieux-être, Surprises et plaisir assuré...

Au plaisir de vous accueillir à Bertrand le 26 février prochain... Profitez des plaisirs de l'hiver!



René Haché
Secrétaire et
webmestre

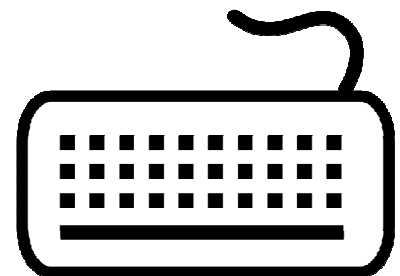
INFO-TECHNO

Dans cette édition je vais vous montrer quelques raccourcis clavier de base et commun dans la plupart des logiciels.

C'est raccourcis fonctionne sur Windows XP, Vista et 7. La plupart peuvent aussi fonctionner sur Windows 95, 98 et ME. Le bouton WIN (logo de Windows) se situe normalement entre CTRL et ALT

Logiciels d'édition, (ex: traitement de textes, tableurs, mise en page,...):

CTRL + C	Copier.
CTRL + V	Coller.
CTRL + X	Couper.
CTRL + Z	Annuler.
CTRL + A	Sélectionner Tout.
CTRL + S	Sauvegarder le document.
CTRL + N	Créer un nouveau document.
CTRL + O	Ouvre un document.
CTRL + F	Recherche de texte dans le document.
CTRL + P	Imprime de document.
ALT + F4	Ferme l'application.



Raccourcis système (Windows XP/Vista/7):

WIN	Ouvre le menu démarrer.
WIN + D	Affiche le bureau.
WIN + M	Minimise tout les fenêtres/applications.
WIN + E	Ouvre Poste de Travail avec l'affichage des dossiers.
WIN + F	Recherche de fichiers et dossiers.
WIN + L	Verrouille l'ordinateur sans fermer la session (Si vous avez un mot de passe).
ALT + TAB	Basculer entre les fenêtres/applications ouverts.
F1	Aide (fonctionne dans la plupart des applications).

Raccourcies Internet (Internet Explorer, Firefox, Opera, Google Chrome,...)

F5	Rafraichit la page.
ALT + GAUCHE	Reculé à la page précédente.
ALT + DROITE	Avance à la page suivante (si vous avez préalablement reculé d'une page).
CTRL + F	Recherche de texte dans la page.
CTRL + P	Imprime la page.
CTRL + H	Ouvre l'historique.
CTRL + T	Ouvre une nouvelle page (tab) dans la fenêtre actuel de votre navigateur web.
CTRL + N	Ouvre une nouvelle fenêtre de votre navigateur web.

Pour d'autre raccourcies clavier, vous pouvez visiter: <http://support.microsoft.com/kb/301583>.



Un peu de tout ...

Dans l'histoire...

- 1^{er} février 2003:** Accident de la navette spatiale Columbia
- 3 février 1973:** Un cessez-le-feu entre en vigueur durant la guerre du Vietnam
- 7 février 1971:** Les femmes obtiennent le droit de vote en Suisse.
- 12 février 1999:** Le Sénat américain innocente Bill Clinton dans l'affaire Lewinsky.
- 14 février 1986:** Première implantation d'un cœur artificiel
- 16 février 2005:** Entrée en vigueur du Protocole de Kyōto sur le changement climatique, signé par 140 pays
- 24 février 1993:** Brian Mulroney quitte la vie politique

Source: Archives de Radio-Canada et Wikipédia.

Pensée du jour

Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure façon d'aller de l'avant.



Vous déménager ou changer votre numéro de téléphone ?

Si vous prévoyez déménager, S.V.P. veuillez nous faire parvenir votre nouvelle adresse, par téléphone au 336-1300 ou par la poste au :

200-C, boul. J.-D. Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Ceci réduira le nombre de retour par la poste d'enveloppes d'adresses invalides et ceci assurera que nos envois se rendent à destination.

Si vous changez votre numéro de téléphone, veuillez nous communiquer votre nouveau numéro.

Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA?

Téléphonez au 336-1300

Merci!



Page détente



Blagues

Que ferait la femme sans l'homme ?

- Elle dresserait un autre animal.



Deux militaires discutent ensemble.

- Pourquoi t'es tu engagé dans l'armée ?

- Parce que je suis célibataire et j'aime la guerre...Et toi ?

- Moi, je suis marié et je voulais la paix !

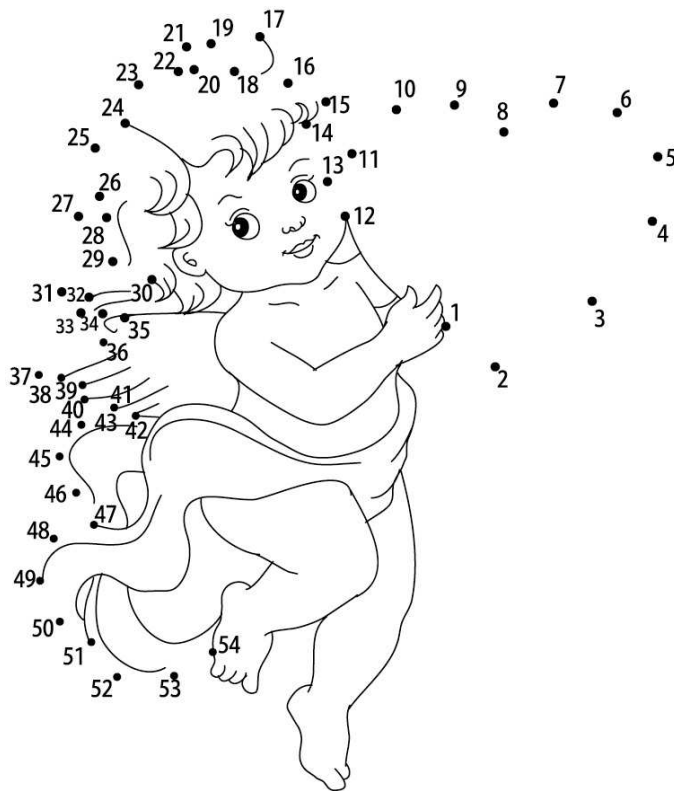


Pendant une dispute, une femme dit à son mari:

- J'étais folle quand je me suis mariée avec toi.

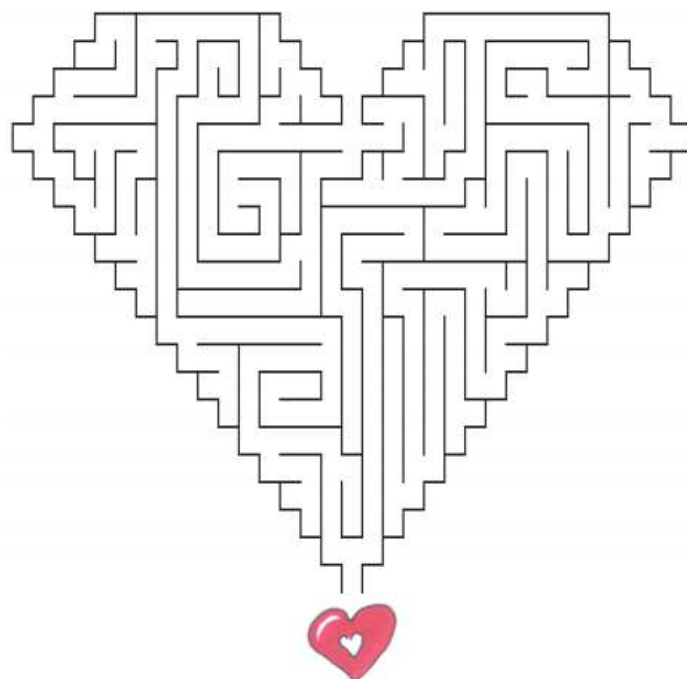
Et le mari répond:

- Je sais, mais comme j'étais amoureux à l'époque, je ne l'avais pas remarqué.



VAPA tient à remercier l'ACA pour l'impression du présent bulletin.

MERCI!



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca