



Canada



Vers l'Autonomie

Vie Autonome Péninsule Acadienne

Été 2011



Canada

Dans ce numéro :

Mot du directeur	1
Mot de la présidente	2
Conseillère à l'emploi	3
Stagiaire	3
REEI	4
CDR-Acadie	5
Photos	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Courriels :

- Ghislain Doiron,
Directeur général
ghislain.doiron@cvapa.ca
- Janie Gosselin,
Conseillère à l'emploi et à la formation
janie.gosselin@cvapa.ca
- Julie Haché,
Agente de programme (REEI)
julie.hache@cvapa.ca
- Réception
info@cvapa.ca
- Site Web,
www.cvapa.ca



Ghislain Doiron
Directeur général

Mot du Directeur général

L'automne est à nos portes et avec lui, les activités reprennent de plus belle sur plusieurs plans. Il me fait plaisir de vous communiquer les belles initiatives que nous avons prises au cours des derniers mois et de celles à venir.

Le programme REEI, Régime enregistré d'épargne invalidité, un régime d'épargne à long terme pour aider les Canadiens handicapés à économiser en vue de leurs besoins futurs, a officiellement prit son envol. Julie Haché gouvernera ce projet et nous sommes persuadés qu'elle en fera un succès comme elle la démontré avec d'autres au cours des dernières années.

Nous désirons remercier Amélie Archer, notre stagiaire et employée avec Emplois d'été Canada, pour le superbe travail effectué durant son séjour avec nous. Nous lui souhaitons bonne chance avec ses études collégiales à Moncton. Nous sommes persuadés qu'elle saura relever le défi et que le collègue sera très choyée d'avoir une étudiante si dévouée, créative, ponctuelle et amicale.

Lors de la Semaine de sensibilisation, nous avons fait des activités à chaque jour de la semaine, dont : Quilles et visite de la Sainte-Anne, marche de sensibilisation, club de marche Paquetville, après-midi cinéma à Shippagan et une excellente conférence d'Amélie Archer.

Les préparations pour notre deuxième campagne de financement majeure sont commencées. L'an passée, notre campagne a été un succès immense et ce grâce à nos membres dévoués à la cause de la vie autonome. Si vous êtes intéressé à vous impliquer dans cette importante campagne, veuillez communiquer avec moi au 336-1305.

J'aimerais vous rappeler que notre service d'aide à l'emploi et à la formation est toujours disponible par l'entremise de notre conseillère à l'emploi, Janie Gosselin. N'hésitez pas à venir la rencontrer.

Soyez assurés que notre mission première est de travailler sans relâche à l'épanouissement des personnes handicapées de la Péninsule Acadienne par l'entremise de nos services et programmes.



Madeleine Archer
Présidente

Mot de la présidente

Bonjour à vous tous!

Déjà l'automne est à nos portes. Juste un mot pour vous souhaiter à tout le monde un bon retour au travail. Bienvenue à Julie qui nous revient.

AGA 2011



Village Historique Acadien 2011



Aide à l'emploi et à la formation pour VOUS



Janie Gosselin
Conseillère à l'emploi et à
la formation

Conseillère à l'emploi, depuis maintenant un an à Vie Autonome, je tiens à vous souhaiter bon succès pour l'année 2011-2012 dans vos études qui débiteront sous peu pour certains d'entre vous.

Comme à l'habitude, je suis toujours disponible pour vous aider si vous êtes à la recherche d'un emploi ou d'un retour éventuel aux études.

Vous pouvez me joindre au 336-1327 ou par courriel à janie.gosselin@cvapa.ca.

Je vous souhaite une bonne rentrée collégiale et universitaire.



Amélie Archer
Stagiaire été 2011

Stagiaire Projet été Canada

Bonjour à vous tous!

Cet été, j'ai eu la chance de travailler au centre. Ce fut une belle expérience enrichissante.

Mon travail était de faire des recherches sur différents handicaps, par exemple : la dyslexie, l'autisme, la sclérose en plaques, etc. ainsi que les nouveautés au niveau des traitements médicaux ou technologies pour améliorer le quotidien des personnes atteintes de ces conditions. Aussi, il fallait que je repère les services au niveau de la Péninsule acadienne et au Nouveau-Brunswick. J'ai même consacré une partie spéciale de ma recherche sur les célébrités qui ont un handicap. Toute cette recherche que j'ai faite servira à faire un livre de ressource qui sera disponible au centre.

Pour terminer, je vous souhaite un bel automne et au plaisir de vous revoir.



Julie Haché

Bonjour à tous!

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez bien profité des nombreuses activités estivales. Nous voilà déjà rendus au temps des récoltes, au retour en classe pour les étudiants et au retour au travail pour moi. Je suis heureuse de reprendre le chemin du travail avec un nouveau poste. Je suis maintenant chargée du programme de Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI).

Un REEI est un régime d'épargne à long terme pour aider les personnes handicapées et leur famille à économiser en vue de leurs besoins futurs.

Afin d'aider à épargner, le gouvernement versera une subvention canadienne pour l'épargne-invalidité, jusqu'à concurrence de 3500 \$ par année en fonction des cotisations annuelles. Le gouvernement versera également un Bon canadien pour l'épargne-invalidité d'une valeur maximale annuelle de 1000 \$ dans le REEI des Canadiens à faible revenu et à revenu modeste. Aucune cotisation n'est nécessaire pour recevoir le bon. Le revenu de placement s'accumule en franchise d'impôt jusqu'à ce que commencent les retraits des fonds du REEI.

Des sessions d'informations auront lieu un peu partout au Nouveau-Brunswick, dont 8 dans la Péninsule acadienne en septembre et octobre. Pour information au sujet du REEI ou des sessions d'informations, me contacter Julie Haché au 336-1302.

Pensée du jour

Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent.

Proverbe Chinois

Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA?

Téléphonez au 336-1300

Merci!

Coopérative de solidarité en recyclage et intégration à l'emploi



La campagne de recrutement se poursuit pour la Coopérative de solidarité en recyclage et intégration à l'emploi (CSRIE). Rappelons que l'objectif de la campagne est de recruter 1000 membres (ex : 20 \$ pour un individu). À ce jour, environ 150 personnes ont adhéré à la coopérative. Continuons nos efforts afin d'atteindre notre objectif. Sur la photo, un Segway tente de faire du recrutement lors du tournoi de golf de la CDR-Acadie le 24 juin dernier. Ce véhicule publicitaire a été présent lors de différents événements extérieurs cet été afin de distribuer des dépliants et faire de la vente directe. Autre que cet outil de communication, la CSRIE a maintenant une page Facebook et le site Web, www.recyclagepa.ca sera bientôt en ligne, en collaboration avec la Commission des déchets solides de la péninsule acadienne (COGEDES). Ces

deux outils permettront de faire connaître les différents points de vente des cartes de membre. Pour plus d'information, Janelle Comeau au 727-6377.



Journée Portes Ouvertes

Vie Autonome Péninsule
Acadienne désire vous inviter
à sa journée Portes Ouvertes.

Lundi 31 octobre 2011
de 9h À 16h

Le centre sera transformé en
maison hantée.

Frissons aux rendez-vous.

Dans l'histoire...

1er septembre 1985

Le Titanic a été retrouvé.

1er septembre 2010

Fin de la guerre en Irak après un conflit de 7 ans.

11 septembre 2001

Attentats au World Trade Center.

23 septembre 1992

Manon Rhéaume devient la première gardienne de but professionnelle, Elle jouait pour l'équipe de hockey des Lightnings de Tampa Bay.

Sources: <http://archives.radio-canada.ca/>

http://fr.wikipedia.org/wiki/Septembre_2010

Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapés 2011





Un peu de tout ...



INFO-TECHNO

Présentation de logiciel gratuit: OpenOffice.

OpenOffice est une suite bureautique presque identique à Microsoft Office. Une des caractéristiques principales est d'être gratuit (comparé à Microsoft Office 2010 qui coûte 159 \$ pour la version familiale et étudiante).

René Haché
Secrétaire et
webmestre

OpenOffice peut importer et exporter des documents de Microsoft Office et de plusieurs autres logiciels de bureautique. Ils est aussi disponible dans plusieurs langues, dont le français, l'anglais, l'italien, l'espagnol, ... et beaucoup d'autres langues.

Vous pouvez visiter le site web pour télécharger OpenOffice ou pour avoir plus d'information.

<http://fr.openoffice.org/>



Comparaison	
OpenOffice	Microsoft Office
Writer	Word
Calc	Excel
Impress	PowerPoint
Base	Access
Draw	Publisher



Recyclo-pratique

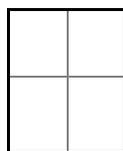


Comment recycler les feuilles imprimées d'un seul côté pour y en faire des petites feuilles de brouillon pour prendre des notes rapidement.

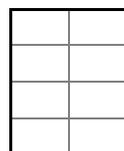
Il suffit tout simplement des les plier en 4 et de les découper, ce qui vous fait des feuilles de brouillon de taille moyenne. Vous pouvez aussi les découper en 8, pour avoir des plus petites feuilles.

Pratique pour:

- À côté du téléphone pour prendre un numéro rapidement quand vous êtes en communication avec quelqu'un.
- Faire la liste d'épicerie.
- À apporter dans la sacoche, sac à dos, mallette, ... (n'oubliez pas aussi d'apporter une plume ou un crayon).
- Aux enfants pour faire des petits dessins.
- Laisser une note sur le réfrigérateur.
- *Et beaucoup d'autres façons, ...*



En 4



En 8



Coopérative
de solidarité en recyclage
et intégration à l'emploi



Page détente



Anagramme

Utiliser les lettres mêlées pour former un mot.
Thèmes: la météo.

- ARGEO _____
- LEOSIL _____
- AEUNG _____
- ADROTNE _____
- GNEIE _____
- LIUEP _____
- EEEMTPT _____
- CRUEALH _____

BLAGUES

- Grand-maman, as-tu des bonnes dents ?
- Malheureusement non, mon petit...
- Très bien ! tu peux surveiller mes caramels ?

Jérémie dit à sa copine :

- J'ai rendu feuille blanche au contrôle.
- Zut, moi aussi! La maîtresse va croire qu'on a copié!

Une mère dit à son enfant :

- Va te laver les dents, elles sont sales.
- Mais je ne mange que des choses propres !

Conseil santé



Petit déjeuner
Idéalement le petit déjeuner doit comprendre: 1 fruit, 1 produit laitier, des céréales ou du pain avec miel - confiture ou beurre et 1 boisson (café, chocolat, thé). Cette consommation riche et équilibrée permettra de commencer favorablement l'activité du matin et ainsi éviter l'épuisement de vos réserves vers 11 heures du matin.

*VAPA tient à remercier l'ACA
pour l'impression du présent
bulletin.*

MERCI!



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca

Tentes

Vous devez placer des tentes (ou triangle) à côté des arbres en respectant les nombres permis par rangées et colonnes qui sont inscrits sur le côté et dessous.

						2
						0
						0
						3
						0
						2
2	0	1	2	0	2	

Dans cette grille, il y a 7 arbres, alors 7 tentes (ou triangle) à placer.