



Karen Lanteigne
Directrice par intérim

Mot de la direction

Déjà la fin du mois d'août et nous avons eu de la belle température pour conclure le Congrès Mondial Acadien 2009. Plusieurs choses se sont déroulées pour le mouvement de la Vie Autonome dans la Péninsule Acadienne cet été, et ce, grâce aux efforts de tous les employés, nos membres et à l'ouverture d'esprit des organisateurs d'événements.

Je suis très fière de partager que le 7 août dernier, nous avons eu l'ouverture du CMA qui s'est déroulée au phare de Miscou. Étant responsable du phare de Miscou, j'ai fait en sorte qu'il soit maintenant accessible avec une belle rampe pour fauteuils roulants et des salles de bain pour personnes handicapées. Il est naturel, qu'avec une hauteur de 80 pieds, sans ascenseur, on ne puisse monter jusqu'en haut du phare en fauteuil, mais j'étais très heureuse de voir une de nos membres, soit Amélie Archer, être capable d'entrer dans notre phare et visiter pour la première fois. De même, les festivals ont su organiser des activités accessibles et gratuites pour que tous les gens soient inclus. Chapeau à ces gens qui ont entendu notre appel, ce fut un succès pour toute la population!

Une sortie au Salon de Quilles G plus de Lamèque a eu lieu le 6 août dernier. Plus de 30 membres ont participé. La journée fut un succès et les gens se sont très bien amusés. Cette activité et tout le travail d'organisation accompli cet été sont rendus possibles grâce à la participation de tout le personnel et je tiens à remercier notre étudiante, Jessy Godin, qui a fait un travail remarquable au niveau des activités, du bulletin et dans l'ensemble du travail à la réception. Bon retour aux études en septembre Jessy! Je désire également souligner le travail des bénévoles qui nous épaulent lors des sorties ou activités. Votre présence est essentielle. Encore merci! Il est dommage que nous ayons dû annuler la sortie à la Sainte-Anne cette année, mais je désire vous rassurer que nous aurons plus d'une activité cet automne où tous les membres pourront participer.

En terminant, j'aimerais souhaiter un bon retour aux membres du Conseil d'administration en septembre pour leur réunion mensuelle. Leur apport est important pour le bon fonctionnement du centre et je tiens à les remercier au nom de tous les membres, ainsi que du personnel. J'espère aussi que vous pourrez visiter le site Internet de Vie Autonome Péninsule Acadienne mis à jour régulièrement et surtout remercier René Haché, notre webmestre.

Sur ce, je vous souhaite un bel automne, en espérant se voir à notre fameux souper de Noël le 29 novembre prochain!

Karen Lanteigne, directrice par intérim
VAPA inc.

Dans ce numéro :

Mot de la direction	1
Mot du président	2
Conseillers à l'emploi	3
Amélie Archer	4
Sortie estivale	5
Activité	6
Page détente	7
Un peu de tout	8

Courriels :

- Karen Lanteigne,
Directrice par intérim
karen.lanteigne@cvapa.ca
- Patrice Ferron,
Conseiller à l'emploi et à la formation
patrice.ferron@cvapa.ca
- Julie Haché,
Conseillère à l'emploi et à la formation
julie.hache@cvapa.ca
- Rachel Savoie,
Comptabilité
rachel.savoie@cvapa.ca
- Réception
info@cvapa.ca



Vers l'Autonomie ...



*Président
Arisma Losier*

Mot du président Hommage à Aline Duguay

Lorsque Sébastien m'annonçait, récemment, avec grande tristesse, la mort subite de sa mère Aline j'ai réalisé, comme président de Vie Autonome Péninsule Acadienne, que notre Conseil d'administration venait de perdre une conseillère importante et une personne exceptionnelle dévouée à la cause des personnes handicapées de la Péninsule acadienne. C'est alors qu'il me demanda une faveur, soit d'accepter de rendre hommage à sa mère lors de ses funérailles. C'est en raison de ma grande admiration et ma grande amitié pour Aline que j'ai accepté volontiers de lui rendre ce dernier service.

Comme membre du Conseil d'administration de Vie Autonome Péninsule Acadienne, Aline faisait partie de la grande famille de Vie autonome Canada. Aline était membre de notre Conseil d'administration depuis trois ans. À l'AGA de juin dernier, l'assemblée avait renouvelé son mandat pour trois autres années. Malgré son handicap, Aline a toujours été un modèle d'assiduité aux réunions mensuelles. Sa participation aux délibérations favorisait toujours un consensus éclairé. Son grand cœur, son sourire, sa force et sa détermination nous accompagnaient toujours lors des réunions du Conseil et des activités organisées.

« Derrière ce qui meure, il y a toujours de nouvelles pousses... »

Aline puisse ton départ être un élan de vie dans la poursuite du travail à réaliser :

- Pour que nos dirigeants politiques aient le courage et l'audace de favoriser le respect des droits des personnes handicapées et qu'ils sachent garder une conscience vive de la dignité de toute personne humaine.
- Pour que toutes les personnes qui ont travaillé avec toi pour l'autonomie des personnes handicapées continuent de porter le flambeau et l'idéal de la Vie autonome dans la Péninsule acadienne.
- Pour que la grande famille de Vie autonome Canada puisse un jour réaliser sa mission de rendre autonomes toutes les personnes handicapées du Canada.

Aline, au nom des membres du Conseil d'administration, du personnel et de tous les membres de VAPA, nous te disons MERCI pour tout ce que tu as été pour nous et surtout pour ce que tu nous as permis de devenir. *Un jour, grâce à ce que tu as semé, toutes les personnes handicapées de la Péninsule acadienne seront autonomes dans le plein sens du terme.*



Notre nouveau local



Voici quelques photos du nouvel emplacement de Vie Autonome Péninsule Acadienne. Dans quelques jours, nous aurons une porte électrique qui permettra aux gens avec mobilité réduite d'être plus autonomes dans leur déplacement au centre. Nos locaux sont désormais plus grands et accessibles. Vous êtes les bienvenus du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 afin de nous visiter, utiliser les ordinateurs avec Internet gratuit et en apprendre davantage sur nos services.





Patrice Ferron
Conseiller à l'emploi

Handicap et exclusion

Comme l'Organisation mondiale de la santé le propose, une personne est considérée comme ayant une incapacité ou une limitation d'activité lorsqu'elle a une condition physique ou mentale ou un problème de santé qui restreint sa capacité de faire des activités normales à son âge. De nos jours, l'exclusion en raison d'une incapacité est généralement considérée comme étant la séquelle d'un échec de la société et des employeurs à s'adapter à des niveaux de capacité différents en fournissant des mesures d'adaptation et des soutiens appropriés ainsi qu'en s'attaquant à la discrimination plutôt qu'à la condition médicale de la personne handicapée. Les groupes canadiens de défense des personnes handicapées ont mis au point un plan d'action pour un Canada inclusif et accessible qui, tout en reconnaissant les progrès réalisés, insiste sur le fait que bon nombre de Canadiennes et de Canadiens handicapés et leurs familles continuent de se heurter à des obstacles majeurs qui empêchent leur participation pleine et égale à la société canadienne.

Bien que plusieurs de ces obstacles soient également présents au niveau de la communauté, il reste que l'absence d'accès et de soutien au niveau du milieu de travail est de plus en plus pointée du doigt comme étant l'une des principales causes de l'exclusion et de la marginalisation de nombreuses personnes handicapées (OCDE, 2003). S'il est vrai que plusieurs personnes handicapées sont incapables de participer à la population active rémunérée, il est également vrai que plusieurs autres pourraient et voudraient travailler, mais qu'elles en sont empêchées par la discrimination et d'autres obstacles. L'objectif à atteindre devrait donc être de faciliter une inclusion au marché du travail qui soit à la mesure de la volonté et des capacités des personnes handicapées.

Si la situation des personnes handicapées sur le marché du travail est misérable, on constate cependant que les appuis en faveur de changements positifs sont de plus en plus nombreux. Le gouvernement fédéral et les provinces ont commencé à promouvoir un programme plus positif et le financement des soutiens communautaires et de l'aide à l'emploi s'améliore peu à peu (Ressources humaines et Développement social Canada, 2006). En partie grâce à une série de décisions juridiques de grande portée, les employeurs sont de plus en plus forcés de s'adapter aux besoins particuliers de leurs travailleuses et travailleurs handicapés, et c'est un aspect qui revêt une importance toute particulière pour ceux et celles qui ont un emploi stable et qui se blessent ou tombent malades. Les organismes de défense des personnes handicapées militent très activement en faveur d'une inclusion qui s'étend au milieu de travail et ce militantisme a influencé les priorités de négociation des syndicats. Il y aurait beaucoup plus de possibilités d'emploi dans la population active pour les personnes handicapées si des soutiens et des services adéquats étaient fournis et si les différences étaient aplanies par des mesures d'adaptation appropriées. Pour atteindre cet objectif, il faut opérer des changements au niveau du milieu de travail en tant que tel, mais aussi au niveau des politiques publiques telles que les programmes de soutien du revenu.

Vie Autonome Péninsule Acadienne se veut le défenseur des droits des personnes handicapées dans leur milieu de travail. N'hésitez pas à nous joindre pour plus d'information sur vos droits au travail.

Source : Congrès du travail du Canada



Vers l'Autonomie ...



Emploi Amélie Archer

Grâce à la collaboration de l'institut Stan Cassidy, nous avons eu l'opportunité d'avoir Amélie Archer avec nous du 6 juillet au 14 août. Le projet qu'Amélie a reçu consistait en trois phases.

La première phase

Était de confectionner une murale représentant un village qui sera utilisée sur un appareil de communication pour jouet d'enfants. Cet appareil permettra aux enfants de déplacer des autos ou personnes dans le village qui sera imprimé comme affiche de travail.



La deuxième phase

Est une autre fiche, du même concept, cette fois-ci virtuelle, qu'elle a dû imprimer et laminer pour l'utilisation de toutes les choses qu'une personne peut utiliser dans son environnement.

La troisième phase

Est une présentation PowerPoint qui montre aux adultes comment aider un enfant à faire des choix sur l'ordinateur pour produire leur propre présentation personnalisée.

Amélie a beaucoup appris et nous avons apprécié son dynamisme, sa bonne humeur et surtout sa compagnie durant son projet d'été. Merci à l'institut Stan Cassidy pour cette opportunité! Ce fut un plaisir pour tout le personnel et les membres présents durant l'été.

"Nos peurs nous paralysent et nous handicapent énormément. Elles doivent être éliminées afin de nous redonner notre vraie identité."



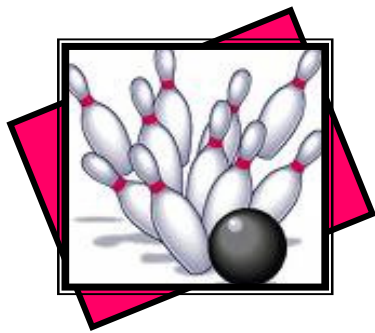
↳ Vers l'Autonomie ... ↳

Notre nouveau local



Voici quelques photos du nouvel emplacement de Vie Autonome Péninsule Acadienne. Dans quelques jours, nous aurons une porte électrique qui permettra aux gens avec mobilité réduite d'être plus autonomes dans leur déplacement au centre. Nos locaux sont désormais plus grands et accessibles. Vous êtes les bienvenues du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 afin de nous visiter, utiliser les ordinateurs avec Internet gratuit et en apprendre davantage sur nos services.





↳ Vers l'Autonomie ... ↳

✽ Quilles ✽



Le 6 août dernier, nous avons eu la chance de faire une sortie aux quilles à Lamèque avec les membres qui ont bien participé. Nous étions environ 30 personnes présentes lors de cette activité. Il y a eu des prix de présence pour ceux qui ont joué aux quilles. L'activité a plu à tous les gens et cela fut une réussite.

Nous aimerions remercier monsieur Alphonse Losier qui était le chauffeur pour la journée. Aussi, merci au restaurant Au P'tit mousse qui a préparé le dîner pour nous. Merci également aux employés de la salle de quilles qui nous ont permis d'organiser cette belle activité et surtout aux membres qui ont participé!

Un gros merci à tous!



↳ Vers l'Autonomie ... ↳

✽ 15 Août ✽



Le 13 août dernier, en après-midi, nous sommes allés faire une promenade sur la passerelle à Shippagan pour souligner le Congrès Mondial Acadien. Les membres qui ont participé ont porté quelque chose avec les couleurs de l'Acadie ou bien un accessoire. Par la suite, nous nous sommes rendus au centre pour prendre une petite collation et ensuite nous avons joué à Fais-moi un dessin. Cela a été un bel après-midi passé avec les membres.





Vers l'Autonomie ...

Page détente



Pour mieux se connaître « Quel type de mangeur êtes-vous? »

1. Si vous allez au restaurant, vous choisissez :



Des sushis



Un hamburger et des frites



Un pot au feu



Des kits kats et une éclair au chocolat

2. Le matin, au petit déjeuner, vous prenez :



Du bacon et un grand verre de jus d'orange



Un café noir après la 1^{ère} cigarette



Un café au lait avec des tartines



Une tasse de thé

3. Votre boisson préférée est :



Du vin



Du jus de fruits



Un cocktail : Thé, Ricard et Whisky



Le coca

4. Qu'emporteriez-vous en pique-nique :



Un Big Mac



Brochettes d'agneau cuites au feu de camp



Une boîte de sardines



De la charcuterie et salade de riz

Trouve le mot caché 18 (Lettres):

A
AOUT
AUTOMNE
AVRIL

D
DECEMBRE
DIMANCHE

E
ETE

F
FEVRIER

H
HIVER

J
JANVIER
JEUDI
JUILLET
JUN

L
LUNDI

S	P	M	E	T	N	I	R	P	I	V	M
A	O	U	T	S	O	I	V	R	D	E	A
L	I	R	V	A	V	E	Q	U	E	H	R
A	E	R	B	M	E	C	E	D	R	C	S
S	E	P	T	E	M	B	R	E	C	N	T
N	I	U	J	D	B	T	J	A	R	A	E
L	U	N	D	I	R	R	A	U	E	M	L
F	E	V	R	I	E	R	N	T	M	I	L
I	D	U	E	J	E	S	V	O	A	D	I
V	E	N	D	R	E	D	I	M	R	A	U
E	R	B	O	T	C	O	E	N	D	I	J
H	I	V	E	R	S	O	R	E	I	N	S

M
MAI
MARDI
MARS
MERCREDI

N
NOVEMBRE
O
OCTOBRE
P
PRINTEMPS

S
SAMEDI
SEPTEMBRE
V
VENDREDI

Résultat :

Si vous avez une majorité de vous aimez la cuisine exotique, tout ce qui change vous attire et vous n'avez pas peur de goûter des plats inconnus.

Si vous avez une majorité de vous aimez la cuisine française, la cuisine traditionnelle de votre maman.

Si vous avez une majorité de vous êtes un fan des « fast food » à l'américaine! Une fois de temps en temps pourquoi pas, mais quotidiennement, attention à votre ligne!

Si vous avez une majorité de vous mangez n'importe quoi, attention à votre santé! On vous conseille de changer vos habitudes!



Vers l'Autonomie ...

Un peu de tout !



Sincères sympathies

C'est avec tristesse que VAPA a appris le décès d'Aline Duguay le 14 août 2009. Aline était administratrice de VAPA depuis quelques années et a toujours su être présente pour le centre dans les moments importants. Aline va nous manquer beaucoup et nous, désirons transmettre nos sympathies à sa famille.

En Souvenir de



Aline Duguay
Fille de feu Jean-Baptiste Duguay
et de Marguerite Larocque
Décédée le 14 août 2009
À l'âge de 49 ans
Inhumée à Lamèque, NB



Maison Funéraire Bulger
Shippagan, N.-B.

Conseil santé



Un petit déjeuner complet procure la satiété et permet de moins manger pendant le reste de la journée.

Nouveaux membres

Lucille Blanchard
Village de Paquetville
Membre corporatif
Stéphane Richard
Marc-André Godin
Yannick Thériault
Martin Landry
Rose-Linette Bezeau

Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA ? Si oui, téléphonez nous au 336-1300. MERCI!

VAPA tient à remercier l'ACA pour l'impression du présent bulletin.
Merci!

Loterie pour Défi Alpha 2009

Encore cette année, le défi Alpha organise une loterie. On vous demande d'encourager le défi Alpha en vous procurant des billets à notre centre. Les billets sont en vente au coût de 2 \$ par billet ou 3 \$ pour 5 billets. Le tirage sera fait le 17 octobre 2009. Il y a six beaux prix à gagner.

Les voici:

- 1^{er} prix : Un foyer électrique
- 2^e prix : Un voyage pour 2 personnes aller/retour (Bathurst/Montréal)
- 3^e prix : Un ordinateur portable
- 4^e prix : Une caméra digitale
- 5^e prix : 200 \$
- 6^e prix : 100 \$

Sauce à spaghetti (Mijoteuse)

Préparation 30 min Cuisson 6 à 8 heures 8 Portions

Ingrédients nécessaires



- 3 1/2 livres de boeuf haché
- 1 tasse de céleris coupés finement
- 1 tasse de champignons coupés finement
- 1 tasse d'oignons coupés finement
- 1 tasse de poivrons verts coupés finement
- 2 conserves de 796 ml de tomates broyées
- 1 conserve de 680 ml de sauce tomate
- 2 conserves de 156 ml de pâte de tomate
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse d'épices italiennes
- 8 gousses d'ail hachées finement
- 5 c. à thé de sel
- 1 c. à thé de paprika
- 1 c. à thé de flocons de piment broyé
- 6 feuilles de laurier
- Poivre

Préparation

1. Brunir le boeuf haché et ajouter dans la mijoteuse.
2. Ajouter tous les autres ingrédients et bien mélanger.
3. Cuire à basse température de 6 à 8 heures.



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

200-C, boulevard J.-D.-Gauthier
Shippagan, Nouveau-Brunswick E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca